



کابل کې د لښیاتو د پروسس دیوې لویې فابریکې د جوړولو چارې پیل شوې



دواړن شماره پخوانیږئ



دپرمختللي
بڼوالۍ په پارټوي
څېړنې



لوگر کې
دپیازو محصولات
دپرسوي



کابل
پایتخت
اما زراعتی



فوائد
شگفت انگیز
گلی

حاصلات شالی در تخار ۱۳ درصد افزایش یافته است



شالی کاران تخاری، افزایش بارنده گی ها، آگاهی دهی های ریاست زراعت
و جلوگیری از آفت ها را دلیل افزایش تولیدشان می دانند.
نورالدین یک تن از شالی کاران تخار می گوید: «بارنده گی ها زیاد بود و
حاصلات شالی زارها بسیار خوب است و تا ۲۰ درصد نظر به سال قبل بیش تر
شده است.»

پکتیا کې د دوو کانالونو درغولو چارې روانې دي



د پکتیا د کرنې، اوبولگولو او مالدارۍ ریاست چارواکي وايي، چې ددې ولایت د مرکز گردیز اړوند د «جوی جنگل او جوی دستا» د اوبولگولو د کانالونو د جوړولو چارې په چټکۍ روانې دي، چې د رغولو چارې به یې ډېر ژر بشپړ او گټې اخیستنې ته به وسپارل شي.

مهال وویل، چې د دغو کانالونو د رغولو چارې ۸۰ سلنه پر مخ تللي او پاتې چارې به یې هم ژر بشپړ او گټې اخیستنې ته به

وسپارل شي. دغه کانالونه په پاڅه او اساسي ډول رغول کيږي، چې د اوبو د تنظیم او وېش په برخه کې د یادو سیمو د بزگرانو ستونزې په اساسي توگه هواروي. د دغو کانالونو رغولو ددې ترڅنګ، چې د اوبو د ضایعاتو مخه نیسي د کانالونو تر پوښنې لاندې ځمکو د حاصلاتو د ډېر والي سبب هم کيږي.

کلب دهقان

یک سال تا کاهش ۲۵ درصدی واردات لبنیات

به روز سه شنبه هفته ی گذشته (هفتم عقرب) کار ساخت زیربنایی آغاز شد که مالداران را به آینده دلگرم و واردات لبنیات را در آینده تا ۲۵ درصد کاهش می دهد. قرار است تا کم تر از یکسال دیگر، کار ساخت نخستین فابریکه ی پروسس لبنیات به صورت فرادما، فوق پاستوریزه یا «(Ultra-high temperature UHT)» تکمیل گردد و به تولید و پروسس شیر مالداران ولایت های کابل، پروان، لوگر و میدان وردک آغاز کند.

وزارت زراعت این فابریکه را با هزینه ۳.۳ میلیون دالر از کمک های بانک بین المللی انکشاف زراعت «IFAD» و با همکاری های تخنیکي اداره خوراک و زراعت سازمان ملل متحد «FAO» می سازد.

این فابریکه در یک شبانه روز ظرفیت پروسس ۸۰ هزار لیتر شیر را خواهد داشت و شیر، ماست، دوغ، چکه، قروت، مسکه و پنیر خوش کیفیت و برابر با معیارهای بین المللی را به بازار برای شهروندان کشور عرضه خواهد کرد.

نصیراحمد درانی وزیر زراعت، آبیاری و مالداري، هنگام آغاز کار ساخت این فابریکه گفت فعال شدن این فابریکه، می تواند رقم واردات لبنیات را به اندازه ی چشم گیری کاهش بدهد.

همچنان به باور فبریزو سیسورتی معاون اداره خوراک و زراعت سازمان ملل متحد «FAO» با فعال شدن فابریکه پروسس لبنیات «UHT» در کابل، حدود ۲۵ درصد، میزان واردات لبنیات به افغانستان، کاهش خواهد یافت. بخش دیگر اثرگذاری این فابریکه، رشد درآمد زنان روستایی شاغل در بخش مالداري است. بر اساس آمارهای رسمی وزارت زراعت، به طور سنتی، زنان در تربیت حیوانات شیری در حدود ۵۱ درصد نقش اساسی دارند و پروسس شیر، به خرید شیر آنان و رشد پایدار فعالیت های شان می انجامد.

مالداران حضور یافته در مراسم آغاز کار ساخت این فابریکه، گفتند که اقدامات وزارت زراعت در عرصه ی مالداري و خدمت به آنان چشم گیر شده و ساخت مرکزهای جدید جمع آوری شیر، برای زنان بی بضاعت مالدار، فرصت های کاری پردرآمد ایجاد کرده است. واقعیت این است که ساختن این فابریکه، گام بلندی به سوی خودکفایی در زمینه ی لبنیات است. اگر فرضاً تولید لبنی افغانستان بیش تر شود و سه فابریکه ی هم سان در مناطقی که تولید شیر بیش تر است ایجاد گردد، افغانستان در صنعت لبنیات به خودکفایی می رسد و باعث می شود که سالانه میلیون ها دالر به بیرون از کشور نرود و نیز زمینه های کاری بیش تر فراهم گردد.

واقعیت امر این است که این گامها برداشته شده است و خوش بختانه فردها تابناک تر از امروز است.



ننگرهار کې یوشمېر کروندگري مېرمنې د خوړو د پروسس په برخه کې وروزل شول



د ننگرهار د کرنې، اوبولگولو او مالدارۍ ریاست د کرنې د ودې او کلیوالي پراختیا پروژې له لارې ددې ولایت د اچین، شیرزاد، کوټ، رودات، خوگیانې او چپرهار ولسوالیو یو شمېر کروندگري مېرمنو ته د خوړو د پروسس په برخه کې روزنه وکړه.

دغه مخکښې کروندگري مېرمنې په یوه

څلور ورځنۍ روزنیز پروگرام کې په عملي او نظري ډول د مڼې، گازرې او الوچې مربا او دغه راز د اچارو او ژب جوړولو لارې چارې زده کړل. دغه مېرمنې مسوولیت لري، چې په خپلو ولسوالیو کې ۳۶۰ نورو مېرمنو ته چې د وړو او سوداگریزو شنوڅونو په برخه کې فعالیت لري په یادو برخو کې روزنه ورکړي.

یک شبکه ی آب در بلخ به بهره برداری سپرده شد



شبکه آبیاری «غندان» در ولسوالی بلخ ولایت بلخ به بهره برداری سپرده شد.

این شبکه توسط پروژه ی تنظیم آب در مزرعه ی وزارت زراعت آبیاری و مالداري بازسازی گردیده و از آن نزدیک به یک هزار و ۹۰۰ جریب زمین زراعتی آبیاری می شود.

شبکه ی یاد شده به طول نزدیک به سه هزار کیلومتر و به هزینه حدود ۹.۱ میلیون افغانی بازسازی شده است. از شبکه ی آبیاری غندان بیش از یک هزار خانواده مستفید می گردند و در بازسازی آن روزانه برای حدود ۳۰ باشنده ی محل، زمینه ی کار مساعد گردیده است.

ملاقات وزیر زراعت و والی بامیان درباهی پروژه های زراعتی و آبیاری



نصیراحمد درانی وزیر زراعت، آبیاری و مالداري امروز در دفتر کارش با محمداطهر زهیر والی بامیان، دیدار و روی پروژه های زراعتی، باغداری و آبیاری در ولایت بامیان صحبت کرد. آقای زهیر در این دیدار درباره ی مؤثریت برخی از پروژه های زراعت، آبیاری و مالداري سخن گفت و از توجه وزیر وزارت زراعت به بامیان قدردانی کرد.

والی بامیان گفت که در سال جاری زراعت این ولایت رشد چشم گیر داشته و مشخصاً حاصلات کچالو به ۳۷۰ هزار تن رسیده است و قیمت های محصولات نیز در حد اوسط و قناعت بخش است. همچنان آقای زهیر گفت که در

بخشی از مناطق بامیان سیب نتیجه ی خوب داده است. او از وزیر زراعت خواهان ترویج باغ های سیب در این ولایت شد و گفت که در بخش گسترش تولید کچالو به توجه بیش تر نیاز است. والی بامیان گفت که با تطبیق شماری از پروژه های آبیاری، هزاران

جریب زمین آبیاری شده و زراعت رشد کرده است و اگر این روند ادامه یابد، باعث رشد بیش تر زراعت می شود و آنان امید دارند دسترسی دهقانان به آب بیش تر شود.

همچنان نصیراحمد درانی وزیر زراعت، آبیاری و مالداري گفت که ولایت بامیان از طریق ریاست زراعت آن ولایت، در کنار پلان، برخی از پروژه های ضروری دیگر را بفرستد، تا در بودجه ی انکشافی سال مالی ۱۳۹۹ شامل گردد، وزارت تطبیق برخی از شبکه ها و پروژه های زیربنا را برابر با امکانات بودجه مد نظر می گیرد و کوشش می کند که کشتزارها و باغ های بامیان وسعت یابد.

لوگر کې د اوبولگولو دوو شبکو دیارغولو چارې روانې دي



د لوگر ولایت د پادخواب په سیمه کې د میر سید محمد ولي او مزار د اوبولگولو د شبکو دیارغولو چارې په چټکۍ سره روانې دي، چې ډېر ژر به یې دیارغولو چارې بشپړ او گټې اخیستنې ته به وسپارل شي. د اوبولگولو د یادو دواړو شبکو تولید اوږدوالي ۱۲.۷ کیلو مترو ته رسیږي. د اوبولگولو دغه شبکې نږدې ۹۰۰ هکتاره ځمکه خړوبوي او زرگونه تنه له دغو شبکو څخه گټه پورته کوي.

دمگري د دې شبکې دیارغولو په چارو کې هره ورځ یو شمېر سیمه ییز کارکوونکي په کار بوخت دي او په پام کې ده چې، ډېر ژر یې چارې بشپړ او گټې اخیستنې ته وسپارل شي. د اوبولگولو د دغو شبکو په جوړېدو سره ۴۰ سلنه د اوبو د ضایعاتو مخه نیول کيږي او د کرنیزو محصولاتو د ۲۰ سلنې زیاتوالي سبب هم کيږي.

۳۰۰ تن تخم اصلاح شده گندم و کود کیمیاوی به دهقانان دایکندي توزیع شد

ریاست زراعت، آبیاری و مالداري ولایت دایکندي، ۱۰۰ متریک تن تخم اصلاح شده گندم و ۲۰۰ متریک تن کود کیمیاوی سیاه و سفید به دهقانان ولسوالی های شهرستان، اشترلی و سنگ تخت این ولایت توزیع کرد. این کمک از سوی سازمان خوراکه و زراعت ملل متحد فراهم شده است.

حاصلات شمالی در تخار ۳۰ درصد افزایش یافته است

شفیق الله نوری

حالا پیش بینی می شود که حاصلات شمالی تا به بیش تر از ۱۵۰ هزار تن برسد.

شالی کاران تخاری، افزایش بارنده گی ها، آگاهی دهی های ریاست زراعت و جلوگیری از آفت ها را دلیل افزایش تولیدشان می دانند. نورالدین یک تن از شالی کاران تخار می گوید: «بارنده گی ها زیاد بود و حاصلات شمالی زارها بسیار خوب است و تا ۲۰ درصد نظر به سال قبل بیش تر شده است.»

سردار یک شالی کار دیگر می گوید: «حاصلات شمالی ما امسال به خاطر باران ها و استفاده از آگاهی ها و دواهای ضد آفت ها ریاست زراعت تخار، خوب است و نظر به سال قبل بیش تر شده است.»

همچنان ریاست زراعت تخار از تطبیق پروژه های بیش تر ترویجی برای افزایش حاصلات این محصول خبر می دهد و از تطبیق پلان ساخت ۱۴۰ مزرعه ی نمایشی شمالی خبر می دهد.

شالی دومین نبات پر کشت در مرکز و ولسوالی های تخار است، حاصل شمالی به ولایت های هم جوار نیز صادر می شود.



در ۱۳۹۷ در ۳۴ هزار و ۶۵۰ هکتار زمین شمالی کشت شده بود که ۱۳۱ هزار ۶۷۰ تن شمالی به ۴۱ هزار و ۲۶۵ هکتار زمین افزایش یافت،

سردار یک شالی کار دیگر می گوید:

«حاصلات شمالی ما امسال به خاطر باران ها و استفاده از آگاهی ها و دواهای ضد آفت ها ریاست زراعت تخار، خوب است و نظر به سال قبل بیش تر شده است.»

مسوولان ریاست زراعت، آبیاری و مالرداری ولایت تخار می گویند حاصلات برنج در سال روان نسبت به سال گذشته، به دلیل بیش تر شدن شمالی زارها و جلوگیری از ضایعات آب توسط تطبیق پروژه های بیش تر آبیاری، افزایش یافته است.

سراج الدین مهربان رییس زراعت، آبیاری و مالرداری تخار، درباره ی دلیل افزایش حاصلات می گوید: «ریاست زراعت با تطبیق ۱۲۰ قطعه نمایشی از طریق این اداره و اضافه تر از ۱۰۰ قطعه دیگر در همکاری با مؤسسه های همکار کشت شمالی را به سیستم قطار به راه انداخته که این خود در بلند بردن حاصلات رول عمده داشته است.»

شالی در ولسوالی های بهارک، خواجه غار، دشت قلعه، خواجه بهاء الدین، درقند، ینگ قلعه، فرخار، چال، بنگی و مرکز ولایت، تالقان کشت می شود. به صورت مجموعی طبق آماری که مدیریت ترویج این ریاست در سال ۱۳۹۷ ارائه کرده، ۳۱ هزار و ۷۰۰ دهقان مصروف کشت شمالی اند.

دیپرمختلی بنوالی په پارنوی خپرنی

چې په کې نرم زړې لرونکې انار چې، په ساده اصطلاح کې ورته بیدانه وایي او نیمه سخت دانه لرونکې ډولونه لکه «سمبارسکي ۷۱۷۸، اریانا ۷۱۷۶، ونډرفول ۷۱۶۳، کرنیبري ۷۱۷۳، پریل هرت ۷۱۶۶، میدیوی وهشا ۷۱۷۵، سرینیوی ۷۱۸۱، اندالیب ۷۱۸۰ او مای ۷۱۶۴» شامل وو نندارې ته وړاندې شوې ول.

د کندهار د کرنې رییس وویل، چې یاد ډولونه د هغو ۲۰ وارد شویو ډولونو له ډلې څخه دي، چې د انارو په ملي کلکسیون کې شامل دي او ښه پایله یې ورکړي دي او په دې څېړنیز فارم کې د غوره ډولونو په ډله کې ثبت شوي دي. باید وویل شي، چې د حاصل وختي پخېدل، ډېر حاصل ورکول، ډېرې نرمې او یا نیمه نرمې دانې درلودل، زیات جوس، سرې دانې او پوستکي درلودل، پند پوستکي درلودل او ښه خوند ددې ډولونو د ښو ځانگړنو څخه دي، چې په نوموړي نندارتون کې د گډبون والو بنوالو او د مېوو سوداگرو له خوا وستایل شول.

د کندهار د کرنې رییس وایي، چې په دې وروستیو کلونو کې د انارو د یادو ډولونو نیالگي د تولیدوونکو ټولنو له خوا تولیدیږي او د بنوالو په واک کې ورکول کیږي، د هغه په خبره له دغو نیالگيو څخه برخمن شوي بنوال د خپلو ښونو د انارو له حاصلات خوښ دي ځکه ښه مارکېټ لري.

د کندهار د کرنې ریاست په دې ولایت کې د بزگرانو او بنوالو اقتصادي ودې او ټیکاو په برخه کې اغېزناک گامونه اخیستي دي، چې عمده اغېزې یې د بنوالی د تولید د معیاري کولو ترڅنگ بنوالی محصولاتو ته بازارموندنه او د محصولاتو ارزښت لوړول دي.



شوې، چې په کې د انارو ۷۹ ورايتي یا ډولونه شامل دي، چې له دې ډلې څخه یې ۵۹ ډولونه د افغانستان له بېلابېلو سیمو څخه راټول شوي انار او ۲۰ ډوله نور یې له بهره وارد شوي د انارو ډولونه دي.

تېره اوونۍ د کندهار د کرنې ریاست په انگرې کې د انارو د هغه ډولونو چې د امریکا د کالفورنيا پوهنتون څخه راوړل شوي دي او د کندهار د کوهرکران نباتي څېړنو په څېړنیز فارم کې وړاندې څو کاله څېړنې او ارزونې ترسره شوې وه یو نندارتون په لاره واچول شوه.

په دې نندارتون کې د انارو هغه ډولونه چې د کوهرکران د څېړنیز فارم د انارو په ملي کلکسیون کې شامل دي نندارې ته وړاندې وشوي ول،

د کندهار د کرنې، اوبولگولو او مالدارۍ رییس سید حفیظ الله سیدی وویل، چې ملي کلکسیون په یوه بڼه کې د مېوو بېلابېل ډولونو یا ورايتیو مجموعي او یا ټولیز بڼه څخه عبارت دی. د بېلگې په توگه د انارو په ملي کلکسیون کې د انارو بېلابېل ډولونه لکه: «سره انار، سپین انار، کندهاري انار، بې دانې انار، پند پوستي انار، نازک پوستي انار، تروش انار او داسې نور»، چې د هېواد د ټولو هغو سیمو څخه چې د انارو د تولید لپاره یې اقلیم مناسب دي راټول کړي دي. ښاغلي سیدی د انارو ملي کلکسیون «Pomegranate National collection» په هکله وویل، چې د انارو ملي کلکسیون له ۲۰۰۹ تر ۲۰۱۳ زېږدیز کلونو پورې احداث

د کرنې، بنوالی او مالدارۍ په برخه کې نوي څېړنې او په دغو برخو کې نوي لارې چارې او اسانتیا پیدا کول که له یوې خوا د محصولاتو کچه زیاتوي بلخوا د هېواد اقتصادي ودې ته هم لار هواروي.

د کرنې، اوبولگولو او مالدارۍ وزارت په وروستیو کلونو کې د نورو کرنیزو برخو ترڅنگ په هېواد کې د بنوالی پراختیا او په دې برخه کې د څېړنو او نوي لارو چارو د پېژندلو په پار هم مهم گامونه اخیستي دي.

په دغو اغېزناکو او مهمو چارو کې، چې د کرنې وزارت له خوا په هېواد کې د بنوالی د پراختیا په پار تر سره شوي دي یو هم په کندهار ولایت کې د بنوالی د پراختیا څېړنیز (PHDC) مرکز جوړول دي.

د کندهار د بنوالی د پراختیا څېړنیز مرکز (PHDC) ددې ولایت د کرنې، اوبولگولو او مالدارۍ وزارت د کرنیزو څېړنو لوی ریاست اړونده د کوهرکران په څېړنیز فارم کې شتون لري. په دې څېړنیز مرکز کې د کندهار د کرنې ریاست د متخصصینو او مسلکي کارکوونکو له خوا دمېوو پر ونو او تخمونو او ددې ترڅنگ د بنونو د اصلاح، ترویج او تکثیر په پار بېلابېل څېړنیز پروگرامونه ترلاس لاندې نیول شوي دي، ترڅو د بزگرانو او بنوالو د پوهې کچه لوړ او د قناعت وړ حاصل او عاید تر لاسه شي.

د کندهار د کرنې، اوبولگولو او مالدارۍ رییس سید حفیظ الله سیدی وایي، چې په دې څېړنیز مرکز کې د کندهار او شاوخوا سیمو اقلیمي حالاتو ته په کتو د مناسبې ودې درلودونکو مېوو ملي کلکسیونونه او ننداریز ښونه جوړ شوي دي. د ښاغلي سیدی په خبره په دې څېړنیز مرکز کې د انارو، انځر، لوکات، انگور، شفتالو، الو، زردالو او بادامو ننداریزې قطعې موجودې دي.

د کندهار د کرنې، اوبولگولو او مالدارۍ رییس سید حفیظ الله سیدی وویل، چې ملي کلکسیون په یوه بڼه کې د مېوو بېلابېل ډولونو یا ورايتیو مجموعي او یا ټولیز بڼه څخه عبارت دی. د بېلگې په توگه د انارو په ملي کلکسیون کې د انارو بېلابېل ډولونه لکه: «سره انار، سپین انار، کندهاري انار، بې دانې انار، پند پوستي انار، نازک پوستي انار، تروش انار او داسې نور»، چې د هېواد د ټولو هغو سیمو څخه چې د انارو د تولید لپاره یې اقلیم مناسب دي راټول کړي دي.

لوگر کې د پیازو محصولات ډېر شوي

جمعه گل اشرفی



یې بازار هم ښه دی بزگران خپل پیاز من له ۸۵ تر ۱۲۰ افغانیو خرڅوي. د لوگر ولایت کابو ۲۰ سلنه بزگران د پیازو په کرکېلې بوخت دي او د کرنیزو محصولاتو د پلور له لارې د خپل ژوند معیشت برابروي. د لوگر د کرنې، اوبولگولو او مالدارۍ رییس عبدالله تسلی وايي «د لوگر د کرنې، اوبولگولو او مالدارۍ ریاست کارکوونکي په ټولو برخو کې له بزگرانو سره همکاري کوي. د بزگرانو هڅول، د نژاد (وراثتي) انتخاب، د آگرو تخنیک چارې، د افتونو او ناروغیو مخنیوي او کنټرول او د پیازو د کرکېلې په هکله پوهاوي ورکول هغه موضوعات دي، چې د لوگر د کرنې ریاست په دې ولایت کې د پیازو د کرکېلې د ودې په پار تر سره کړي دي.»

د لوگر د محمد آغې ولسوالۍ یو تن بزگر عزیز الرحمن وايي، چې سربکال یې درې جریبه پیاز کرلي وو، چې له درې جریبه څخه یې ۵۸۵ زره افغانۍ عاید تر لاسه کړې دي. عزیز الرحمن وايي، سربکال د پیازو حاصلات ښه وو نو عواید یې هم ورسره ښه شوي. د هغه په خبره د نورو کلونو په پرتله سربکال د پیازو بیه هم ښه ده، خو هغه د پیازو پېر-پلور لپاره مناسب مارکېټ غواړي او له حکومتو غواړي، چې د پیازو پېر-پلور په پار مناسب مارکېټ ایجاد شي او د پیازو محصولاتو ته بازار موندنه ووشي. څېړنې ښيي، چې له یوه جریبه څمکې څخه کابو ۱۵۰۰ تر ۲۰۰۰ منه پیاز په لاس راځي. د لوگر پیاز نه یواځې دا چې ددې ولایت او د گاونډو ولایتونو اړتیاوې پوره کوي ددې ترڅنګ د لوگر پیاز گاونډیو هېوادونو ته هم صادريږي. په دې وروستیو کې د افغانستان پیاز متحده عربي امارات

لوگر یو کرنیز ولایت دی، چې ۸۰ سلنه اوسیدونکي یې د کرنې او مالدارۍ له لارې دخپل ژوند لگښتونه پوره کوي. ځمکوال او بزگر هر کال په دې ولایت کې له څه باندې ۵۱ زره او ۵۰۰ جریبه اویبزي او ۳۴ زره او ۳۰۰ جریبه للمي څمکې څخه په زرګونه ټنه کرنیز حاصلات راټولوي. په لوگر کې هر کال په زرګونه ټنه غنم، جوار، لوبیا، اوربشي، پیاز، کچالو، رومیان، ډول ډول سابه او نور کیږي، چې په لوگر سربکال، پکتیا او خوست ولایتونو ته هم استول کیږي. خو په دغو کرنیزو توکو کې پیاز د لوگر ولایت د بزگرانو لپاره ښه عاید لرونکی محصول شمېرل کیږي. له همدې امله یاد ولایت د پیازو د سترو تولیدوونکو ولایتونو په ډله کې شمېرل کیږي. روان کال د لوگر بزگران په یو زر او ۲۰۰ هکتاره ځمکه کې پیاز کرلي دي، چې له دغو کروندو څخه ۵۳ زره او ۸۷۳ متریک ټنه پیاز تولید شوي ده. د شمېرو له مخې سربکال د لوگر ولایت د پیازو محصولات زیات او پدې وروستیو کلونو کې پیازو کرکېلې ته د بزگرانو لېوالتیا زیاته شوې ده. د لوگر ولایت اقلیم د پیازو کرکېلې لپاره ډېره مناسبه ده او پدې وروستیو کلونو کې ددې ولایت د پیازو کرکېلې کې د پام وړ زیاتوالی راغلی. مناسبه اب وهوا، د اصلاح شویو تخمونو ویش او پېژندنه، د نباتي ناروغیو او افتونو کنټرول او د کرنې ریاست له خوا بزگرانو ته لازمي سلا مشورې ورکول په دې ولایت کې د پیازو د تولیداتو د زیاتوالي مهم لاملونه دي.

د لوگر د کرنې رییس عبدالله تسلی وايي: «د لوگر د پیازو سربکال محصولات ښه او ډېر شوي دي، سربکال



له منځه وړي او په پیازو کې یوه داسې ماده شته، چې د وریجو د مادې ضد ده، نو که له وریجو سره اومه پیاز وخورل شي، نو د بدن ویتامینونه به له منځه لاړنه شي. پیاز پیاوړي کوونکي خواړه دي. اشتها ډېروي، نو هغو کوچنیانو ته یې د ورکړې ډېره اړتیا وي، چې وده یې خنډی وي.

پیاز د هاضمې جهاز او تنفسي لارې ضد عفوني کوي، نو په نس ناستې او زکام د اخته کېدلو مخنیوي کوي. پیاز متیازې ډېروي او د «B،A» او «C» ویتامینونه لري. پیاز د سرطان ناروغۍ مخنیوي کوي، هغه کسان چې د شکرې په ناروغۍ اخته دي، نو په خپل خوړنیز پروگرام کې دې پیازو ته ځای ورکړي، پیاز د ونې د لخته کېدو مخنیوي کوي، پایله دا چې د زړه د خطرناکو ناروغیو لپاره گټور دي، پیاز غاښونه کلکوي او هډوکي له نرمېدو څخه ژغوري، پیاز د کم وده ماشومانو او کمزورو سپین ریزو له پاره گټور دي، پیاز اوری پیاوړې کوي او څېره روښانه کوي.

پیاز د بدن د حرارت لوړه درجه هم راټیټوي. که مو تبه شوه، د پیازو ټوټې له خوب کولو مخکې پخپلو جورابو کې کېږدئ، داسې چې د پښې پر تلې مو پیاز ښه ونښلي، دا کار د بدن د حرارت لوړه درجه راټیټوي، او له پښې نه مو زهر زېښي.

د لوگر د کرنې رییس

عبدالله تسلی وايي:

«د لوگر د پیازو سربکال محصولات ښه او

ډېر شوي دي، سربکال

یې بازار هم ښه دي

بزگران خپل پیاز من

له ۸۵ تر ۱۲۰ افغانیو

خرڅوي.»

د لوگر ولایت کابو ۲۰

سلنه بزگران د پیازو په

کرکېلې بوخت دي او

د کرنیزو محصولاتو د

پلور له لارې د خپل

ژوند معیشت برابروي.

او اذربایجان ته هم صادر شوي دي. ددې ترڅنګ باید وویل شي، چې په دې وروستیو کلونو کې د کرنې، اوبولگولو او مالدارۍ وزارت له خوا بزگرانو او سوداګرو ته د اسانتیاوو برابرولو په پار د هېواد په بېلابېلو ولایتونو کې د پیازو او نورو سبو او مېوو د زېرمه کولو او ساتلو په موخه لسګونه سربکال هم جوړې شوي دي.

د پیازو روغتیايي گټې

پیاز د ډېرو لرغونو سبابو له ډلې څخه یو سابه ده، چې بشر ترې گټه اخلي. دا سابه نه یوازې د خوړو خوند ښه کوي، بلکې خوړل یې د انسان روغتیا ته هم ډېره گټه رسوي.

پیاز د مکروب ضد خواړه دی. د خوړو په هضم په ځانګړي ډول د نشایسته یي موادو په هضم کې ډېر رول لري، خو په دې شرط، چې اومه وخورل شي. په وریجو کې یوه ماده شته، چې د «B» ویتامینونه

شاه گل چگونه از طریق مرغ های گوشتی زنده گی خود را رونق داد؟



گوشتی، برای شاه گل یک فارم ۵۰۰ قطعه ای مرغ گوشتی ساخت. او، این

مالدارۍ، ضمن فراهم کردن آموزش های لازم تخنیکي در بخش پرورش مرغ های

شاه گل نام دارد و باشنده قریه «قره بای» شهرتالقان مرکز ولایت تخار است. او ۵۰ سال عمر دارد و صاحب ۱۰ فرزند دختر و پسر است.

شاه گل در گذشته هیچ نوع درآمد نداشت و همواره از نبود زمینه های کاری برای زنان رنج می برد. اما، حالا درآمد او چند برابر بیش تر از درآمد شوهرش است. این خانم که علاقه ی زیادی به پرورش و نگهداری مرغ داشت، در اوایل سال ۲۰۱۹ شامل بخش ترویج مرغداری پروژه ملی باغداری و مالدارۍ وزارت زراعت شد و این وزارت از طریق پروژه ملی باغداری و

مرغ ها را به خوبی پرورش داد و موفق به فروش مرغ های گوشتی از این فارم شده است. او در دو دور، یک هزار چوپه مرغ گوشتی پرورش داد و بعد از ۳۵ روز، هریک از این مرغ ها را به مبلغ ۲۱۵ افغانی به فروش رساند. خانم شاه گل از فروش این چوپه ها ۹۷ هزار و ۵۰۰ افغانی مفاد خالص به دست آورد و از این پول در بدل ۴۰ هزار افغانی یک گاو شیری خرید. شاه گل از مفاد فارم مرغداری خود مصارف خانه و آموزش فرزندانش را نیز تهیه می کند. او در نظر دارد تا کارش را گسترش دهد.

برنامه ملی باغداری و مالدارۍ وزارت زراعت، در اوایل سال جاری میلادی، کار ساخت ۵۰ فارم ۵۰۰ مرغ گوشتی را در مرکز ولایت تخار و شماری از ولسوالی های این ولایت آغاز کرده بود.



کابل پایتخت اما زراعتی

گیتی محسنی



ریاست زراعت آبیاری و مالداری ولایت کابل به سطح ۱۴ ولسوالی به شمول زراعت شهری در قسمت عرضه خدمات زراعتی، آبیاری و مالداری و معرفی تکنولوژی جدید برای دهقانان، مالداران و متشبثان خصوصی فعالیت‌های اساسی می‌کند.

این ولایت دارای هوای خشک، زمستان سرد و تابستان گرم با مساحت در حدود چهار هزار و ۵۸۵ کیلومتر مربع و مجموع زمین‌های زراعتی آن ۱۲۵ هزار و ۵۶۳ هکتار که از جمله ۸۶ هزار و ۹۹۱ هکتار آن تحت کشت انواع نباتات مختلف قرار دارد و به تفکیک، ساحه غله‌جات ۴۰ هزار و ۴۵۷ هکتار و رفع حاصل آن ۱۰۷ هزار و ۱۶۸ تن، میوه‌جات ۳۵ هزار و ۲۵۵ هکتار و رفع حاصل آن ۲۰۸ هزار ۳۴۸ تن، سبزیجات ۹۹ هزار و ۹۹ هکتار و رفع حاصل آن ۷۰ هزار و ۹۲۴ تن، حبوبات ۳۸۵ هکتار و رفع حاصل آن ۵۶۳ تن، علف یک هزار و ۷۹۵ هکتار و رفع حاصل آن ۲۵۱۱۶.۵ تن در سال جاری تحت بذر و رفع حاصل گردیده است. ساحه جنگل‌ها ۱۵۲ هکتار و ساحه‌ی چراگاه پنج هزار و ۸۱۱ هکتار را احتوا می‌نماید.

۱. بگرامی

ولسوالی بگرامی یکی از ولسوالی‌های زراعتی بوده که بیش‌تر مردم آن به شغل زراعت و مالداری مصروف‌اند. زمین‌های این ولسوالی گندم سه هزار و ۵۳۱ هکتار، کچالو ۶۸۰ هکتار، پیاز ۱۷۵ هکتار، بادنجان رومی ۵۶۸ هکتار و سایر سبزیجات دیگر ۷۸ هکتار و علف ۵۷۰ هکتار توسط دهقانان کشت شده است و پیداور عمدت و با ارزش دهقانان از قبیل گندم، جو، کچالو، پیاز، بادنجان رومی و علف است.

۲. چهار آسیاب

ولسوالی چهار آسیاب یکی از ولسوالی‌های زراعتی بوده که بیش‌تر مردم آن به شغل زراعت و مالداری مشغول‌اند و پیداور عمدت دهقانان این ولسوالی بخش غله‌جات گندم، جو، جواری، میوه‌جات انگور، سیب، بادام، چهارمغز، زردآلو، سبزیجات کچالو، پیاز، بادنجان رومی، زردک حبوبات لوبیا و علف تشکیل می‌دهد. مجموعی ساحه‌ی زراعتی این ولسوالی شش هزار و ۶۶۸ هکتار می‌باشد. از آن جمله گندم ۸۱۳ هکتار، جواری، ۳۵ هکتار، جو ۳۰ هکتار، انگور ۲۵ هکتار، سیب ۱۰۰ هکتار، بادام ۲۰ هکتار چهار مغز ۲۵ هکتار، زردآلو ۸۵ هکتار، آلبالو ۱۱ هکتار، کچالو ۶۵۰ هکتار، پیاز ۵۶۰، بادنجان رومی ۳۵۰ هکتار، زردک ۳۵ هکتار و علف ۱۲ هکتار تحت کشت قرار دارد.

۳. خاک جبار

ولسوالی خاک جبار یکی از ولسوالی‌های زراعتی بوده که بیش‌تر مردم آن به شغل زراعت و مالداری مشغول‌اند که پیداور عمدت زراعتی دهقانان از قبیل گندم جو، جواری، کچالو، پیاز، بادنجان رومی، سیب، بادام، زردآلو، لوبیا و علف تشکیل می‌دهد. مجموع ساحه زراعتی آن دو هزار و ۲۸ هکتار زمین می‌باشد که از جمله گندم یک هزار و ۲۸ هکتار، جو ۴۴ هکتار، جواری ۲۰ هکتار، کچالو ۶۰ هکتار، سیب ۱۰۰ هکتار، بادام ۳۵ هکتار، زردآلو ۷۰ هکتار، سایر میوه‌جات ۱۴۰ هکتار، لوبیا ۵۰ هکتار، سویابین ۳۴ هکتار و علف ۳۵ هکتار تحت بذر قرار دارد.

۴. ده‌سبز

ولسوالی ده‌سبز یکی از ولسوالی‌های کابل است که بیش‌تر مردم آن به شغل زراعت و مالداری مشغول‌اند که بیش‌تر درآمد دهقانان از مدرک زراعت بوده و پیداور عمدت و با ارزش دهقانان را انگور، شفتالو، زردآلو، بادنجان رومی، بادرنگ، گندم، کچالو و پیاز است که ساحات آن گندم دو هزار و ۱۵۵ هکتار، انگور یک هزار و ۶۲۰ هکتار، سیب ۳۵ هکتار، بادام ۷۰ هکتار، زردآلو ۶۰ هکتار، شفتالو ۶۵ هکتار، پیاز ۱۲۸ هکتار، رومی ۹۶۰ هکتار توسط دهقانان تحت کشت قرار گرفته است.

۵. سروبی

ولسوالی سروبی یکی از ولسوالی‌های زراعتی و سرسبز بوده که بیش‌تر مردم آن به شغل زراعت و مالداری مشغول‌اند و بیش‌تر درآمد دهقانان از نشانی زراعت است. پیداور عمدت زراعتی دهقانان سروبی را گندم، جواری، شالی، انار، کچالو، پیاز، بادنجان رومی، زردآلو، شفتالو و علف تشکیل می‌دهد و مجموع ساحه زمین‌داری سه هزار و ۷۸۴ هکتار است که نباتات مختلف فوق‌الذکر تحت کشت قرار گرفته است.

۶. موسه‌پی

این ولسوالی یکی از ولسوالی‌های زراعتی بوده که

بیش‌تر مردم آن به شغل زراعت مشغول‌اند که ساحات تحت بذر نباتات مختلف قرار دارد از جمله غله‌جات از قبیل گندم اصلاح شده بهاری و خزانی یک هزار و ۶۷۰ هکتار، گندم محلی خزانی ۳۰ هکتار، گندم للمی بهاری شش هکتار، جو ۶۵ هکتار، سبزیجات از قبیل کچالو ۱۵ هکتار، پیاز ۲۵ هکتار، بادنجان رومی ۳۰ هکتار، سیر دو هکتار و پالک سه هکتار، میوه‌جات از قبیل سیب ۷۴ هکتار، بادام ۳۰ هکتار، زردآلو ۸۲ هکتار، شفتالو ۲۲ هکتار، آلبالو پنج هکتار و حبوبات از قبیل لوبیا سه هکتار، علف‌جات ۱۲ هکتار تحت بذر قرار گرفته است. پیداور مهم و با ارزش دهقانان این ولسوالی گندم، جو، جواری، بادنجان رومی، کچالو، پیاز، سیب، زردآلو، شفتالو، لوبیا و علف می‌باشد.

۷. موسه‌پی

این ولسوالی از جمله ولسوالی‌های زراعتی بوده که بیش‌تر مردم آن به شغل زراعت مصروف بوده و بیش‌تر عاید دهقانان این ولسوالی را محصولات زراعتی تشکیل می‌دهد این ولسوالی در مجموع به مساحت شش هزار و ۵۸۴ هکتار زمین نباتات مختلف زراعتی کشت می‌گردد که از جمله مساحت سه هزار و ۷۵۱ هکتار زمین را غله‌جات، مساحت ۲۸۷ هکتار زمین سبزیجات، مساحت بیش‌تر از دو هزار و ۵۱۵ هکتار زمین را میوه‌جات، ۹۵ هکتار زمین را حبوبات و ۲۱ هکتار زمین را علف تشکیل می‌دهد.

۸. گلدره

این ولسوالی هم از جمله ولسوالی‌های زراعتی بوده که بیش‌تر مردم آن به شغل زراعت مصروف بوده و بیش‌تر عاید دهقانان ولسوالی متذکره را محصولات زراعتی تشکیل می‌دهد این ولسوالی در مجموع به مساحت شش هزار و ۸۶۱ هکتار زمین زراعتی دارد که از جمله ۹۸۶ هکتار زمین را غله‌جات، ۳۱۹ هکتار زمین را سبزیجات، پنج هزار و ۴۶۹ هکتار زمین را میوه‌جات، ۴۰ هکتار زمین را حبوبات و هفت هکتار زمین را علف تشکیل می‌دهد.

۹. میربچه کوت

این ولسوالی هم ولسوالی زراعتی بوده که بیش‌تر مردم آن به شغل زراعت مصروف‌اند و بیش‌تر عاید دهقانان ولسوالی یاد شده را محصولات زراعتی تشکیل می‌دهد این ولسوالی در مجموع به مساحت چهار هزار و ۱۷۶ هکتار زمین زراعتی دارد که از جمله ۶۸۲ هکتار زمین را غله‌جات، ۲۸۷ هکتار را سبزیجات، ۳۱۷۵ هکتار را میوه‌جات، ۲۳ هکتار را حبوبات و ۹ هکتار زمین را علف تشکیل می‌دهد.

۱۰. میربچه کوت

این ولسوالی نیز زراعتی است که بیش‌تر مردم آن به شغل زراعت مصروف بوده و بیش‌تر عاید دهقانان این ولسوالی را محصولات زراعتی تشکیل می‌دهد، این ولسوالی مساحت هشت هزار و ۴۹۸ هکتار زمین زراعتی دارد که از این جمله چهار هزار و ۹۱۹ هکتار را غله‌جات، ۴۴ هکتار را سبزیجات، سه هزار و ۴۸۸ هکتار زمین را میوه‌جات، ۱۶ هکتار را حبوبات و ۳۱ هکتار را کشت‌زار علف تشکیل می‌دهد.

۱۱. فرزه

بیش‌تر باشندگان این ولسوالی به زراعت و مالداری مشغول‌اند. این ولسوالی در مجموع دو هزار و ۹۱۵ هکتار زمین زراعتی دارد. از جمله این مساحت، یک هزار و ۱۹۷ هکتار غله‌جات، ۱۰۹ هکتار سبزیجات، یک هزار و ۵۵۴ هکتار میوه‌جات، ۱۸ هکتار حبوبات و ۳۷ هکتار را علف کشت می‌شود.

۱۲. استالت

بیش‌تر باشندگان این ولسوالی افزون بر صنعت دستی‌ای دارند، به زراعت و مالداری نیز مشغول‌اند. این ولسوالی در مجموع بیش‌تر از یک هزار و ۵۷۳ هکتار زمین زراعتی دارد. از این مقدار زمین، ۹۲۸۵ هکتار غله‌جات، ۴۴ هکتار سبزیجات، ۵۲۰.۵ هکتار میوه‌جات، ۳۰.۵ هکتار حبوبات و ۵۰ هکتار علف کشت می‌شود.

۱۳. قره‌باغ

بیش‌تر باشندگان ولسوالی قره‌باغ به زراعت مشغول‌اند و بیش‌تر درآمد باشندگان آن از نشانی زراعت است. این ولسوالی ۱۰ هزار و ۴۳ هکتار زمین زراعتی دارد. از این جمله، سه هزار و ۱۹۴ هکتار زمین غله‌جات، ۲۱۲ هکتار سبزیجات، شش هزار و ۵۳۹

هکتار میوه‌جات، ۳۳ هکتار حبوبات و ۶۵ هکتار علف کشت می‌شود.

۱۳. پغمان

پغمان هم از شمار ولسوالی‌های زراعتی کابل است که بیش‌تر باشندگان آن به شغل زراعت و باغداری مصروف‌اند و از این راه بیش‌ترین درآمد را دارند. پغمان بیش‌تر از چهار هزار و ۸۹۳ هکتار زمین زراعتی دارد. از این جمله، بیش‌تر از دو هزار و ۷۰۴۶ هکتار غله‌جات، ۴۰۵ هکتار سبزیجات، یک هزار و ۶۱۷.۱ هکتار زمین را میوه‌جات، ۴۰۱ هکتار حبوبات و ۱۳۰ هکتار علف بذر می‌گردد.

۱۴. چهاردهی

ساحات مدیریت زراعت شهری ساحه زراعتی بوده که بیش‌تر مردم آن به شغل زراعت مصروف‌اند و بیش‌تر عاید دهقانان چهاردهی را محصولات زراعتی تشکیل می‌دهد. این ساحه در مجموع سه هزار و ۴۶ هکتار زمین زراعتی دارد که از این جمله، یک هزار و ۷۰۳ هکتار غله‌جات، ۴۳۷ هکتار سبزیجات، ۵۹۷ هکتار میوه‌جات، ۱۳ هکتار حبوبات و ۲۹۶ هکتار علف کشت گردیده است.

فشرده دست‌آوردهای ریاست زراعت ولایت کابل در ۱۳۹۸

در بخش آبیاری

ریاست زراعت آبیاری و مالداری کابل طی سال ۱۳۹۸ موفق به ساخت هفت شبکه آبیاری شد این شبکه‌ها، شبکه آبیاری هودخیل، نغلو، شاه‌سلطان، کندقلعه، زرگر، دوران خیل و زرشاخ در ولسوالی‌های سروبی، خاک‌جبار و پغمان ساخته شد و با ساخت این شبکه‌ها، بیش‌تر از یک هزار هکتار زمین آبیاری شد و به بیش‌تر از سه هزار و تن طور مستقیم و بیش‌تر از پنج هزار تن به طور غیرمستقیم از این پروژه‌ها مستفید شدند. کار این پروژه‌ها تا پایان سال روان مالی، به صورت کامل به پایان می‌رسد. هزینه‌ی مجموعی این پروژه‌ها بالغ بر ۶۱ میلیون افغانی است که از بودجه انکشافی وزارت زراعت آبیاری و مالداری تمویل شده است.

در بخش زراعتی

– احداث ۴۶۶ جریب باغ مختلف میوه در ۱۴ ولسوالی،
– اعمار ۱۳ کشمش‌خانه در هفت ولسوالی،
– اعمار سه حلقه حوض خاکی در سه ولسوالی،
– احداث ۴۵ سبزخانه در چهار ولسوالی،
– ساخت ۳۰ مزرعه‌ی نمایی گندم در ۱۴ ولسوالی،
– توزیع شش هزار کیلو پیاز زعفران در ۱۲ ولسوالی،
– ساخت ۵۰ جریب باغ متراکم و نیمه‌متراکم در هفت ولسوالی،
– توزیع ۱۱ هزار و ۳۴۰ کیلو کود کیمیاوی «دی‌ای‌پی» به دو هزار و ۳۹۱ باغدار در ۱۳ ولسوالی،
– و احیای ۱۰۰ جریب باغ کهنه از فعالیت‌ها در بخش زراعت است.
این فعالیت‌ها در ۱۴ ولسوالی و زراعت شهری تطبیق شده که بودجه آن بالغ بر ۵۱ میلیون افغانی است. قابل یادآوری است که به زودی ۳۰۰ تن تخم اصلاح‌شده‌ی گندم که بودجه آن ۱۲ میلیون افغانی می‌شود، به شش هزار دهقان توزیع می‌شود.

در بخش مالداری

– اعمار شش مرکز جمع‌آوری شیر در ولسوالی‌های چهار آسیاب، قره‌باغ و ده‌سبز،
– توزیع مرغ‌های تخم‌ده ۳۰ قطعه‌ای به یک‌هزار خانواده در ولسوالی سروبی، موسه‌پی، ده‌سبز و چهار آسیاب،

– ساخت ۲۵۰ فارم ۱۰۰ قطعه‌ای مرغداری به ۲۵۰ خانم در ولسوالی‌های شکرده و استالت،
– اعمار ۵۰ فارم ۵۰۰ قطعه‌ای مرغداری به ۵۰ تن از خانم‌ها در ولسوالی‌های پغمان و فرزه،
– توزیع ۴۰ گاو شیری به ۴۰ زن در ولسوالی فرزه،
– توزیع ۵۰ هزار چوپه‌ماهی در نه ولسوالی،
– هزینه‌ی فعالیت‌ها در بخش مالداری در کابل بالغ بر ۷۴ میلیون افغانی می‌شود.
• در بخش منابع طبیعی:
– احداث قوریه، خریداری کونکس و کندن چاه در قطعه نمبر یک ولسوالی بگرامی که بودجه آن در حدود ۱۳ میلیون افغانی می‌شود.

محصول عمده: انگور

ولایت کابل با داشتن اقلیم مناسب برای رشد زراعت به خصوص انگور مساعد بوده و این میوه یکی از محصولات عمده ولایت کابل به شمار می‌رود که نظر به علاقه‌مندی دهقانان و داشتن درآمد بیش‌تر آن ریاست زراعت، آبیاری و مالداری ولایت کابل به منظور بهتر شدن زنده‌گی دهقانان در این قسمت عرضه خدمت می‌کند، با ایجاد باغ‌های جدید انگور برای دهقانان در جریان سال‌های گذشته و حمایت از باغداران در ولایت کابل باعث بلند رفتن حاصلات انگور در ولایت کابل گردیده است.

بیش‌ترین ساحات پرورش این میوه در ولسوالی‌های شکرده، گلدره، میربچه کوت، کلکان، فرزه، استالت، قره‌باغ و ده‌سبز ولایت کابل است، که اقلیم ولسوالی‌های ذکر شده برای انگور مناسب بوده و سبب افزایش ساحات و محصول این میوه گردیده است. در ولایت کابل بر علاوه سال‌های گذشته در سال جاری به مساحت ۱۲۱ جریب زمین نژادهای (وراثی‌های) مختلف انگور به سیستم چپله ساخته شده و هم‌چنان در همین سال خوشبختانه دو نژاد جدید که بازار و مارکیته در داخل و خارج برخوردار است به نام‌های ریدگلوب و بلک سیدلیس به مساحت ۱۰۵ جریب در ولسوالی‌های شکرده، میربچه کوت، کلکان، قره‌باغ و ده‌سبز این ولایت احداث شده است که این ریاست در صدد ترویج آن در سایر ولسوالی‌های این ولایت است. بر علاوه آن به مساحت ۲۷۵ جریب زمین، باغ‌های انگور به سیستم‌های «تی‌ای» چله‌بندی شده است.

ولسوالی‌های ذکر شده ولایت کابل بیش‌ترین باغ‌های انگور این ولایت کابل در خودشان جا داده‌اند و بیش‌ترین باغ‌های انگور نیز از سوی وزارت زراعت، آبیاری و مالداری در همین ولسوالی‌ها ساخته شده است. احداث باغ‌های انگور به صورت چپله‌ای در ولسوالی یادشده، همکاری‌های تخنیک‌ی، رهنمایی و آموزش‌های فنی از احداث تا برداشت حاصل این میوه برای باغداران از سوی کارمندان فنی ریاست زراعت، آبیاری و مالداری در ولسوالی‌ها سبب شده است که حاصلات انگور در این ولسوالی‌ها نظر به سال‌های گذشته افزایش یابد. انگور این ولسوالی‌ها بیش‌تر از نوع کشمش‌ی، طایفی، شندلخانی و حسینی است که افزون بر مصرف در داخل کشور بیش‌تر به دیگر کشورها صادر می‌گردد. اکثر خانواده‌های ساکن در این ولسوالی‌ها از همین درک خرج خانواده‌های‌شان را فراهم می‌کنند. که بیش‌ترین کسب درآمد و عاید باغداران را این میوه تشکیل می‌دهد. این باشندگان از این طریق امرار معیشت می‌کنند.

این میوه به منظور استفاده آن در هر فصل سال بر علاوه مصرف آن به شکل تازه نیز از طریق سایه‌ی خانه به کشمش بدل گردیده و بعد از آن به مصرف می‌رسد.



کابل کې د لښیاتو د پروسس د یوې لویې فابریکې د جوړولو چارې پیل شوې

د کرنې، اوبو لگولو او مالدارۍ وزارت له خوا د کابل د ریش خور په سیمه کې د لښیاتو د پروسس [UHT] د یوې لویې فابریکې د جوړولو چارې رسماً پیل شوې. دغه فابریکه د ۳.۳ میلیونه ډالرو په لگښت، چې په کې د یادې فابریکې ودانیزې چارې او نور تجهیزات هم شامل دي جوړېږي او گټې اخیستنې ته چمتو کېږي. دغه فابریکه د کرنې وزارت اړوند د خلکو په گډون د کرنې اومالدارۍ برنامې له لارې «CLAP»، د کرنې د پراختیا نړیوال صندوق «IFAD» په مالي مرسته او د ملگرو ملتونو د خوړو او کرنې ادارې «FAO» په تخنیکي همکارۍ د ۳.۳ میلیونه ډالرو په لگښت جوړېږي.

ټاکل شوې، چې د لښیاتو د یادې فابریکې د جوړولو چارې د ۲۰۲۰م زېږديز کال د جولای او اګست تر میاشتو بشپړ او رسماً د باکیفیته لښیاتو پروسس پیل کړي. د ریش خور د لښیاتو د پروسس فابریکه په هر ساعت کې د پنځه زره لیتره او په یو شپه او ورځ کې د ۸۰ زره لیتره شېلو د پروسس وړتیا لري.

ددې فابریکې د بنسټ اېښودلو په غونډه کې د کرنې وزیر نصیر احمد درانی وویل: «دغه فابریکه د [UHT] په ډول او په ۲۴ ساعتونو کې د ۸۰ زره لیتره شېلو د پروسس په وړتیا جوړېږي، چې دغه فابریکه به اووه ډوله ښه کیفیت لرونکي لښي مواد یعنی شېلې، مستې، تروې، قیماق، چک، کوچ او پنیښ ته تولید کړي.» ښاغلي درانی زیاته کړه، چې ددې فابریکې د کار په لومړي پړاو کې د کابل، پروان، لوگر او میدان وردگو ولایتونو د مالدارانو شېلې راټولېږي او په دې فابریکه کې پروسس کېږي، نور نږدې ولایتونه به هم په دې فابریکه کې شامل شي. دغه فابریکه په لومړي پړاو کې په څلورو ولایتونو کې ۱۰ زره مالداره کورنۍ تر پوښښ لاندې نیسي.

ښاغلي درانی وویل: «ددې فابریکې د جوړولو ټولیز لگښت ۳.۳ میلیونه ډالر اټکل شوې، چې په کې ددې فابریکې د ودانیزو جوړولو، د توکو برابرولو او د فابریکې ټول امکانات شامل دي، چې تمویل کوونکي یې د کرنې د پراختیا نړیوال صندوق «IFAD» او پلي کوونکي یې د ملگرو ملتونو د خوړو او کرنې سازمان «FAO» دي.

ددې فابریکې په جوړېدو سره ټاکل شوې، چې د پروان، لوگر، میدان وردگ او کابل ولایتونو د مالدارانو اضافي شېلې په منظم ډول راټول او له پروسس وروسته به هېوادوالو ته ښه کیفیت لرونکي لښي مواد چمتو او د دوی په واک کې



به ورکړل شي. د کرنې وزیر وویل، «ددې ترڅنگ ددې فابریکې فعالېدل (په ورځ کې د څه باندې ۸۰ متریک ټنو په کچه) د لښي محصولاتو د وارداتو د کچې د ټیټېدو لامل هم کېږي، چې له اقتصادي ودې سره مرسته کوي.» په دې فابریکه کې اته زره مالدارو کورنیو او څه باندې ۱۵۰ کسانو ته دایمي دندې هم برابرېږي.

ښاغلي درانی وویل: «الحمدالله د مالدارۍ سکتور ته پاملرنه ډېر شوې، په تېر کې دې برخې ته ډېره پاملرنه نه وه شوې. د غوښې په برخه کې تقریباً پر ځان بسیا شوي یو. که په دې اساس فکر وکړو چې په افغانستان کې یو کس په کال کې ۶۰ تر ۶۵ لیتره شېلې مصرفوي او زموږ تولید چې په کال کې کابو ۱.۹۵۲ میلیون متریک ټنه ده نو زموږ اړتیا به ۲.۱۱ میلیون متریک ټنه وي، که دا محاسبه کړو موږ ۹۲ سلنه پر ځان بسیا شوي یو.»

نصیر احمد درانی وویل، چې د کرنې وزارت له خوا تر دې دمه د کابل، پروان، لوگر، او میدان وردگو په ولایتونو کې د شېلو راټولولو کابو ۸۰ مرکزونه او دغه راز کابو ۲۰ سړې خونې جوړې شوي دي، چې ددغو مرکزونو راټول شوي شېلې به په صحي ډول د ریشخور د لښیاتو یادې فابریکې ته منتقل شي.

په همدې حال کې په افغانستان کې د ملگرو ملتونو د خوړو او کرنې سازمان د ملگرو ملتونو د پروسس د کورنیو د اقتصاد په ښه کولو کې مرسته کوي.

هغه وویل، چې د ملگرو ملتونو د خوړو او کرنې سازمان له ۲۵ کلونو راهیسې دې خوا په افغانستان



الف تارا زعفران

روش سنتی

محمد هاشم اسلمی، مشاور ارشد انکشاف زعفران در وزارت زراعت

● قسمت بیست و سوم

بر روی هم و تغییر در موقعیت آن‌ها محصول به طور دقیق و یک‌نواخت خشک می‌شود.

مزایای این روش

- سرعت بالای خشک کردن
- حجم خروجی بالا
- امکان کاربرد سیستم‌های کنترلی به منظور کاهش خطا
- میزان استهلاک پایین
- امکان کنترل میزان رطوبت- میزان حرارت
- امکان کاربرد برای سایر محصولات (سبزیجات، گیاهان دارویی)

خشک کردن توسط اُون الکتريکی:

استفاده از اُون الکتريکی با حرارت قابل تنظیم ۶۰-۵۰ درجه سانتی‌گراد و پتئوس‌های مخصوص با جالی‌های ابریشمی یکی دیگر از روش‌های خشک کردن زعفران است. در این روش، زعفران در لایه‌ای به ضخامت ۱-۲ سانتی‌متر برای ۳۰-۴۰ دقیقه در حرارت فوق، خشک می‌شود. در این روش قدرت رنگی و عطر زعفران حاصله بالا می‌باشد.

خشک‌کن انجمادی:

در این روش ابتدا محصول را در حرارت ۲۲- تا ۱۸- درجه سانتی‌گراد به مدت ۲۰ ساعت قرار داده و سپس تحت دمای ۱۳- درجه سانتی‌گراد و فشار

خشک کن صنعتی (طبقاتی)

در این روش از غربال‌هایی با قطر ۳۰ سانتی‌متر و دارای جالی ابریشمی استفاده می‌کنند. تاره‌های تازه زعفران را در لایه‌ای به ضخامت ۲-۳ سانتی‌متر روی جالی قرار داده و سپس غربال را به فاصله مناسب از منبع حرارتی قرار می‌دهند. با ردیف نمودن چندین غربال



در این روش معمولاً زعفران‌های دسته‌بندی شده را در داخل سبد و یا ظروفی مشابه که دارای سوراخ‌های ریزی است، قرار می‌دهند و روی آن را با پارچه‌ی نازکی می‌پوشانند.

آن‌گاه این ظرف‌ها را در اتاقی که دارای حرارت مناسبی است، قرار می‌دهند و یا آن‌ها را از سقف می‌آویزند هر چند روز یک‌بار دسته‌های زعفران را بر می‌گردانند تا خشک شوند.

در صورت وجود آفتاب مناسب، بعضی از دهقانان روزی چند ساعت ظروف زعفران را در سایه‌ی آفتاب قرار می‌دهند تا فرآیند خشک شدن آن، سرعت یابد. زمانی که زعفران رنگ سرخ تیره به خود بگیرد و با فشار بین دو انگشت خرد شود می‌توان گفت که زعفران خشک شده است.

معایب روش سنتی

- طولانی بودن مدت زمان خشکاندن،
- افت (پایین آمدن) کیفیت محصول،
- افزایش امکان قارچ یا کپک‌زدگی،
- افزایش امکان آلودگی به انواع میکروب‌ها،
- افزایش امکان آلوده‌شدن به مواد خارجی،
- تیره شدن زعفران،
- و بالا بودن میزان رطوبت.

ښاغلي درانی وویل:

«الحمدالله د مالدارۍ

سکتور ته پاملرنه ډېر شوې،

په تېر کې دې برخې ته

ډېره پاملرنه نه وه شوې. د

غوښې په برخه کې تقریباً

پر ځان بسیا شوي یو. که په

دې اساس فکر وکړو چې

په افغانستان کې یو کس په

کال کې ۶۰ تر ۶۵ لیتره

شېلې مصرفوي او زموږ

تولید چې په کال کې کابو

۱.۹۵۲ میلیون متریک ټنه

ده نو زموږ اړتیا به ۲.۱۱

میلیون متریک ټنه وي، که

دا محاسبه کړو موږ ۹۲ سلنه

پر ځان بسیا شوي یو.»

فواید شگفت‌انگیز گلپ

تهیه‌کننده: حشمت‌الله حبیبی

می‌برند. اگر مالکول‌های سمی به سرعت توسط کلیه از بین نروند، می‌توانند همه سلول‌ها از جمله «DNA» را تخریب کنند. این تخریب می‌تواند باعث رشد غیر قابل کنترل سلول‌ها گردد.

هلمند کی د مالتی بنونه او حاصلات ډېر شوي

د هلمند ولایت د کرنې، اوبولگولو او مالدارۍ ریاست وایي چې، په دې وروستیو کلونو کې په دې ولایت کې د ستروسو د کورنی «مالتی» نارنج او لیمو» بنونه او حاصلات ډېر شوي او مخ پر وده روانه ده.

د هلمند د کرنې رییس زلمی الکو وایي: «د هلمند خاوره اوبه او هوا د نارنج، مالتی، املوک، لیمو او ناکو پالنې او روزنې ته مناسبه، ده په همدې موخه په پام کې لرو چې د کوکنارو د ښه بدیل په توګه د یادو میوو بنونه ځمکوالو ته ور وپېژنو او ترویج یې کړو.»

ښاغلي الکو وویل په دې برخه کې د نمونې په ډول نږدې ۱۰ جریبه ځمکه کې په توافقي ډول د لیمو او مالتو بنونه جوړ شوي دي چې تر ډېره یې ښه پایله ورکړې ده.

د هغه په خبره د هلمند د کرنې ریاست په پام کې لري، چې د کرنې وزارت د ښوونې او مالدارۍ ملي برنامې په همکارۍ سرکال هم ددې ولایت په ۲۰ جریبه ځمکه کې د لیمو او مالتو بنونه جوړ کړي.

د هلمند د کرنې ریاست تمه لري، چې په دې ولایت کې د ستروسو کورنی لا ډېر پراخه شي. د ستروسو د کورنی ډېر بنونه د هلمند ولایت په مرکز لښکرګاه او ددې ولایت په ناوې او نادعلي ولسوالیو کې دي.



گلپي به روش‌های بسیاری از ابتلا به امراض قلبی در فرد پیش‌گیری می‌کند. گلپي دارای ماده‌ای موسوم به آلیسین است که احتمال بروز امراض قلبی و سکتی مغزی را کاهش می‌دهد.

کمک به کاهش وزن

گلپي ماده غذایی فوق‌العاده‌ای برای کاهش وزن محسوب می‌شود چرا که کم کالری بوده و به روش‌های مختلف می‌توان از آن استفاده کرد برای نمونه می‌توانید آن را درون انواع سالادها رنده کنید و یا همراه با برنج آن را بپزید.

تقویت حافظه

تازه‌ترین مطالعات نشان می‌دهد مصرف برخی انواع میوه و سبزی‌ها به ویژه گلپي می‌تواند حافظه را تقویت کند. عصاره پنج نوع میوه و سبزی شامل گلپي، کچالو، مالتی، سیب و ملى سرخک حاوی موادی است که تأثیر آن‌ها مشابه دواهای تداوی آلزایمر است. بیش‌ترین میزان این ماده در گلپي یافت می‌شود. غذاهایی که حاوی ویتامین «C» هستند، مانند گلپي از التهابات استخوانی مانند آرتروز جلوگیری می‌نمایند.

دفع سموم توسط کبد

همان‌طور که می‌دانیم گیاهان Cruciferous حاوی گلوکوزینولات (thiocyanates) و تیوسیانات (glucosinolates) می‌باشند. این ماده‌ها توانایی کبد را برای دفع مسمومیت بالا

زودرس می‌شوند، دارای اهمیت اساسی هستند. ضد التهاب

وجود اسیدهای چرب «امگا۳» و ویتامین K در این سبزی، به پیش‌گیری از ایجاد التهاب مزمن که منجر به برخی امراض مانند آرتروز، سرطان، دردهای مزمن و امراض خاص روده می‌شود، کمک موثری می‌کند.

مفید در بارداری

گلپي دارای مقادیر فراوانی فولات (B9)، یک ویتامین B که برای یک بارداری سالم توصیه می‌شود، است. کمبود فولات در زنان باردار می‌تواند منجر به بروز برخی امراض از جمله ایجاد برخی نقایص هنگام تولد و نیز کم‌وزنی نوزاد شود.

هشدار مهم

گلپي و شلغم از خانواده گواترژن‌ها اند که اگر مادران بارداری که ید بدن آنها در حاشیه باشد مصرف خام این مواد منجر به بیماری تیروئید و عقب‌مانده‌گی ذهنی برای جنین خواهد شد.

مصرف کلم، گل کلم و شلغم در دوران بارداری وضعیت مادر را به خطر می‌اندازد و می‌تواند عمل کرد غده تیروئید را در دوران بارداری دچار اختلال و مادر را دچار کم‌کاری تیروئید کند.

منبع ویتامین‌های گروه B

علاوه بر فولات، گلپي سرشار از ویتامین‌های دیگر مهم B مانند نیاسین، ریپوفلاوین، پانتوتینیک اسید و تیامین نیز هست.

کمک به پیش‌گیری از ابتلا به امراض قلبی

گلپي، یکی از سبزیجات پر از ارزش غذایی است. گلپي حاوی مقادیر فراوانی از ویتامین‌ها و آنتی‌اکسیدان‌ها است که این ماده‌های مهم غذایی می‌توانند از ابتلا به انواع سرطان‌ها، امراض قلبی و سکتی مغزی پیش‌گیری کنند. گلپي، گیاه بومی شمال شرق مدیترانه در حال حاضر در بیش‌تر کشورها کشت می‌شود. گلپي را می‌توان خام، پخته یا به صورت ترشی مصرف کرد، هر چند که ارزش غذایی گلپي خام بیش‌تر است.

پیش‌گیری از سرطان

مصرف گلپي، احتمال ابتلا به انواع سرطان‌ها به خصوص سرطان‌های پروستات، سینه، روده، تخمدان و مثانه را کاهش می‌دهد. محققان کانادایی در بررسی‌های شان دریافتند مصرف نصف گلپي در روز، احتمال ابتلا به سرطان پروستات را تا ۵۲ درصد کاهش می‌دهد. مصرف گلپي همراه با زردچوبه در صحت مردان موثر است.

کمک به هضم بهتر

گلپي منبع خوبی از فیبر رژیمی محسوب شده که برای هضم بهتر غذا از اهمیت اساسی برخوردار است. اگر به مقدار کافی فیبر در برنامه‌ی غذایی خود داشته باشید، مواد غذایی به نرمی از روده‌ها عبور می‌کنند. ترکیبی در گلپي موسوم به «گلوکورافین» وجود دارد که می‌تواند از شکم و روده‌ها در برابر ابتلا به برخی امراض از جمله سرطان و زخم معده پیش‌گیری کند. سولفورافان موجود در گلپي، ماده کیمیایی سرطان‌زا را از بین می‌برد و مانع از رشد سلول‌های سرطان می‌شود.

منبع آنتی‌اکسیدان‌ها

گلپي، حاوی مقادیر فراوانی از آنتی‌اکسیدان‌ها است که این ماده‌ها می‌توانند از ابتلا به انواع سرطان‌ها، امراض قلبی و سکتی مغزی پیش‌گیری کنند. آنتی‌اکسیدان‌ها، هم‌چنین در تخریب رادیکال‌های آزاد که موجب پیری



تازه‌ترین مطالعات نشان می‌دهد مصرف برخی انواع میوه و سبزی‌ها به ویژه گلپي می‌تواند حافظه را تقویت کند. عصاره پنج نوع میوه و سبزی شامل گلپي، کچالو، مالتی، سیب و ملى سرخک حاوی موادی است که تأثیر آن‌ها مشابه دواهای تداوی آلزایمر است. بیش‌ترین میزان این ماده در گلپي یافت می‌شود. غذاهایی که حاوی ویتامین «C» هستند، مانند گلپي از التهابات استخوانی مانند آرتروز جلوگیری می‌نمایند.

Construction of Milk Processing Factory Begins in Kabul

Translated by: Azizullah Popal

The construction of a big milk processing factory in Kabul's Reshkor, began by the Ministry of Agriculture, Irrigation, and Livestock (MAIL).

Nasir Ahmad Durrani, agriculture minister, in the foundation stone laying ceremony said, "The factory will be constructed as Ultra-high temperature processing (UHT) with the capacity of processing 80,000 liters of milk in 24 hours. Seven types of good-quality dairy, namely milk, yogurt, cheese, cream, butter, and dried curd will be produced in the factory."

Mr. Durrani added, "The factory is estimated to cost some 3.3 million USD, funded by the International Fund for Agriculture Development (IFAD). The project will be implemented by the United Nations Food and Agriculture Organization (FAO)."

Upon the operation of the factory, the milk of livestock keepers will be collected from Parwan, Logar, and Kabul provinces and will be processed at the factory.

Durrani added, "Upon the operation of the factory, the imports



Durrani added, "Upon the operation of the factory, the imports of dairy products will be reduced (over 80 metric tons daily) and this will contribute to the economic growth as well."

of dairy products will be reduced (over 80 metric tons daily) and this will contribute to the economic growth as well."

Statistics from the Ministry of Agriculture show that, on average, 3,000 metric tons of beef and 1,952,000 tons of milk are produced and consumed annually in the country.

Still, with annual exports of cattle skins worth 8.56 million USD

and dried curd worth over 200,000 USD, livestock holders have a major share in the total of 15 % of agricultural GDP.

The Minister of Agriculture called the start of the construction of the factory "another stride towards the growth, support and strengthening of livestock" that could help "reduce dairy imports and boost the national economy."

□

Ghandan Irrigation Network Utilizes in Balkh

Ghandan Irrigation Network was utilized in Balkh district of Balkh province.

The network has been reconstructed by the On Farm Water Management Project (OFWMP) of the Ministry of Agriculture, Irrigation, and Livestock, irrigating nearly 1,000 acres of land.

The network is some 3,000 kilometers long and have cost some 9.1 million AFN.

The network benefits over 1,000 families.



د بزرگرانو د اړیکو مرکز

گرانو بزرگرانو؛

له ۱۵۰ وړیا شمېرې سره اړیکه ونیسئ او د کرنې له کارپوهانو سره خپلې ستونزې شریکې کړئ، ستاسو د ستونزو هوارولو په پار به ډېر ژر تاسوته ځواب درکړل شي.



۱۵۰

