## قسمت دوم:

# تاریخچه زعفران

درباره منشای زعفران با نام علمی «Crocus Satives» نظریه‌های مختلفی وجود دارد:

• برخی از آن‌ها ریشه‌ی افسانه‌ای دارد.

• برخی عقیده دارند رویش‌گاه اولی زعفران در افغانستان بوده است.

• برخی می‌گویند زعفران ظاهراً نبات بومی یونان و مناطق مدیترانه‌ای است

• و عده‌ای هم معتقد اند در زمان حضرت سلیمان در فلسطین کشت شده و در زمان حضرت مسیح از بیت‌المقدس به انگلیس برده شد.

علی‌رغم سابقه‌ی تاریخی زعفران در وطن عزیز ما، کاشت زعفران توسط دهاقین از ۱۹۹۱، زمانی که مهاجرین افغان از ایران برگشتند، در ولسوالی غوریان آغاز گردید، اما حمایت از ترویج زعفران و تشویق دهاقین به کاشت این نبات، به شکل رسمی و به صورت آزمایشی از سال ۱۹۹۸ آغاز شد.

قدامت تاریخی موجودیت زعفران طبق شواهد کشف شده، در وطن عزیز ما به حدود دو هزار سال می‌رسد، هر چند که عده‌ای معتقد اند افغانستان از جمله مناطق جهان محسوب می‌گردد که زعفران از آن منشاء گرفته است.

**ترکیبات کیمیایی زعفران**

کلاله سه شاخه زعفران حاوی مواد معدنی، آب، موسیلاژ، چربی، موم و یک اسانس معطر با کمی سینئول «Cineol» و مواد مؤثر می‌باشند.

**رنگ زعفران**

عامل اصلی ایجاد رنگ کلاله‌های زعفران ترکیبی به نام کروسین (O24 H64 (C44 می‌‌باشد. کروسین یکی از چند کاروتنوئید محدود موجود در طبیعت است که به آسانی در آب حل می‌‌شود. قدرت رنگی زعفران یکی از پارامترهای عمده تعیین‌کننده کیفیت زعفران است که با اندازه‌گیری میزان ترکیبات رنگی موجود در آن در طول موج ۴۴۳ نانومتر به وسیله اسپکتروفتومتر مورد ارزیابی قرار می‌گیرد.

**بوی زعفران**

بوی زعفران به خاطر وجود اسانس بی‌رنگ ترپن‌دار یک ترکیب اکسیجن‌دار با سنیئول است.

**طعم زعفران**

طعم آن مربوط به گلیکوزیدی بی‌رنگ به نام پیکروکروسین (C16 H26 O7) این ماده تلخ و قابل تبلور است.

**موارد مصرف زعفران**

**در صنایع غذایی:**

برای عطر و طعم غذاهای معروف دنیا در اسپانیا، فرانسه و هالند همراه ماهی، صدف و ماکیان مصرف می‌شود. در تهیه انواع مسکه، پنیر، کریم، تخم مرغ، نوشابه، کنسرو، ترشی، پودینگ، برنج، سوپ، خورش و به خصوص غذاهای مرغی و در قنادی برای تهیه بسکویت، کیک، خامه و آیسکریم نیز کاربرد دارد.

**مصارف طبی زعفران**

از جمله مصارف طبی زعفران می‌توان به این موارد اشاره کرد:

• کمک به هضم طبیعی غذا، تقویت‌کننده معده و ضد نفخ

• مسکن، به ویژه در درمان دردهای بیره و معده‌درد

• شادی‌بخش، درمان دردهای عصبی، آرام‌بخش، درمان کم‌خوابی

• تقویت‌کننده حافظه، افزایش‌دهنده تمرکز، ضد تشنج و افسرده‌گی اسپاسم، آلزایمر و پارکینسون

• درمان‌گر فشار خون، کاهش‌دهنده‌ی کلسترول، درمان‌کننده‌ی کم‌خونی ناشی از کمبود آهن در دختران، کاهش فی‌صدی احتمال بروز بیماری‌های قلبی و تصلب شرایین و افزایش سلامت قلب

• درمان‌گر بیماری‌های تنفسی نظیر نفس‌تنگی، سرماخورده‌گی و سرفه

• افزایش جریان خون در شبکیه، درمان اختلالات لکه‌ی زرد شبکیه بر اثر پیری

• درمان کوفته‌گی و رماتیسم به صورت استعمال خارجی

• درمان بیماری‌هایی نظیر اسهال خونی، سرخک، بزرگ‌شدن جگر و طحال و عفونت دستگاه ادراری.

• کنترول‌کننده‌ی سرطان روده و معده.

ادامه دارد...